

PACK TAEKWONDO

Programa de entrenamiento completo: 17 videos

Programa de entrenamiento de flexibilidad: 7 videos

Guía oficial de Poomsae Kukkiwon: 17 videos

Guía oficial de secuencias 6° - 9° DAN Kukkiwon: 4 videos

Biblioteca de artes marciales: 350+ libros

App premium de entrenamiento

COMPRAR




Sampra



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO TKD

17 VIDEOS (DURACIÓN APROX: 1 HORA C/U)

17 videos con un promedio de duración de una hora cada uno, con ejercicios diseñados para ser útiles tanto a grados **KUP** como a grados **DAN**:

EDAD (4-7 años, 8-12, 13-17, senior y alto rendimiento)

CUALIDADES (fuerza, resistencia, velocidad, equilibrio, coordinación, agilidad, percepción corporal y percepción espacial)

ELEMENTOS de entrenamiento (entrenamiento individual, en grupo, con aros, con conos, con escalera, con vallas, con plataforma pliométrica, con gomas elásticas, con balo medicinal, etc.)

01 Presentación y entrenamiento del equilibrio

02 Entrenamiento de la coordinación

03 Entrenamiento de la velocidad de reacción y movimiento

04 Entrenamiento de la velocidad de desplazamiento y mixta

05 Entrenamiento de la fuerza-resistencia y explosiva

06 Entrenamiento de la fuerza (Pliometría)

07 Entrenamiento de la resistencia aeróbica y anaeróbica

08 Entrenamiento de la resistencia en intervalos y repeticiones

09 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Velocidad técnica 1)

10 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Velocidad técnica 2)

11 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Resistencia técnica 1)

12 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Resistencia técnica 2)

13 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Fuerza técnica 1)

14 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Fuerza técnica 2)

15 Entrenamiento de especialización al TAEKWONDO (Táctica)

16 TAEKWONDO: circuitos de entrenamiento físico-técnicos

17 TAEKWONDO: circuitos de entrenamiento técnico-tácticos

GUÍA KUKKIWON OFICIAL POOMSAE

17 VIDEOS COMPLETOS DE TODOS LOS POOMSAE

17 videos producidos por Kukkiwon y la World Taekwondo Academy, centrados en la explicación detallada de la progresión y ejecución correcta de las técnicas de Poomsae, así como en los métodos de entrenamiento que enfatizan la generación de potencia mediante el movimiento natural:

- 01 TAEGEUK 1 IL JANG
- 02 TAEGEUK 2 I JANG
- 03 TAEGEUK 3 SAM JANG
- 04 TAEGEUK 4 SA JANG
- 05 TAEGEUK 5 OH JANG
- 06 TAEGEUK 6 YUK JANG
- 07 TAEGEUK 7 CHIL JANG
- 08 TAEGEUK 8 PAL JANG
- 09 KORYO
- 10 KEUMGANG
- 11 TAEBAEK
- 12 PYEONGWON
- 13 SIPJIN
- 14 JITAE
- 15 CHONKWON
- 16 HANSU
- 17 ILYEO



GUÍA KUKKIWON OFICIAL 6° - 9° DAN

4 VIDEOS GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS ELEMENTALES PARA EL NIVEL "GRAND MASTER"

4 videos HD que incluyen las secuencias de movimientos fundamentales (junto con sus nombres) que deben dominar los grados 6°, 7°, 8° y 9° DAN.

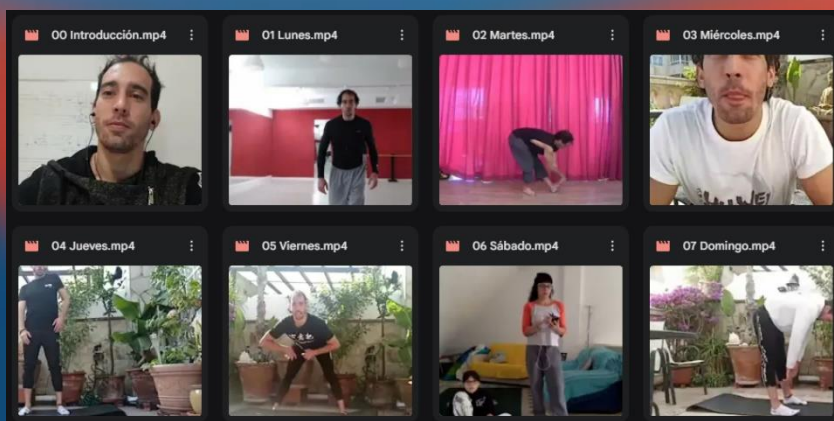
- 01 Secuencia de movimientos elementales para 6°DAN
- 02 Secuencia de movimientos elementales para 7°DAN
- 03 Secuencia de movimientos elementales para 8°DAN
- 04 Secuencia de movimientos elementales para 9°DAN



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD

7 VIDEOS (DURACIÓN APROX: 1 HORA C/U)

7 videos con un promedio de duración de una hora cada uno, con ejercicios progresivos de flexibilidad para las artes marciales. El entrenamiento está diseñado para lograr practicar una sesión al día (7 días a la semana).



APP PREMIUM “ENTRENAMIENTO DE TAEKWONDO”

Versión: 1.52

MODO: PREMIUM DESBLOQUEADO

App para android con la que tendrás múltiples funciones de entrenamiento y aprendizaje:

- Plan de entrenamiento de básico a avanzado con metas diarias
- Registro automático del historial de entrenamiento
- Plan de nutrición deportiva
- Seguimiento de tabla de consumo de energía
- Tutoriales en video de animación 3D

BIBLIOTECA DE ARTES MARCIALES

Más de 350 libros (y aumentando) especializados en artes marciales, con los que profundizarás en los aspectos teóricos y conocimientos de metodología, filosofía marcial, técnicas, anatomía, vocabulario, procesos de aprendizaje, historia, etc. del Taekwondo y de muchas artes marciales más.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, ETC.

1088 ejercicios en circuito - Jeroni Saura Aranda & Rosa Sole Cases

Anatomía de las artes marciales - Norman Link & Lily Chou

Anatomía de los estiramientos Arnold G. Nelson & Jouko Kokkonen

Anatomía Humana - Juan A. García Porrero & Juan M. Hurlé

Anatomía y Fisiología del Cuerpo Humano - Varios autores

Atlas de anatomía humana - W. Rohen, C. Yokochi & E. Lütjen-Drecoll

El gran libro de los abdominales y core - Domingo Sánchez

El libro negro de los secretos de entrenamiento - C. Thibaudeau
Enciclopedia de ejercicios de estiramientos - Oscar Morán Esquerda
Enciclopedia de ejercicios de musculación - Oscar Morán Esquerda
Entrenamiento personal basado en artes marciales - Luis M. Calenti
Entrenar con pesas para artes marciales - Robert G. Price
Estiramientos correctos, nocivos y contradictorios - Enric Marés
Estiramientos y movilidad, un manual para expertos - K. Albrecht
Fisiología y teoría del entrenamiento - A. Hüter
Guía de los Movimientos de Musculación 4ta Edición - F. Delavier
Guía de los Movimientos de Musculación 6ta Edición - F. Delavier
Las lesiones deportivas - Ronald P. Pfeiffer & Brent C. Magnus
Lesiones deportivas (prevención y autocuidado) - Vivian Grisogono
Manual de Anatomía Humana - Edwin Saldaña Ambulódegui
Manual de entrenamiento - JDSMARTMX
Manual de lesiones deportivas - Varios autores
1000 ejercicios de gimnasia básica (ejercicios de flexibilidad y fuerza) - E. Battista & J. Vives
1000 ejercicios de musculación - Alfonso Blanco Nespereira
Fisioterapia, descripción de las técnicas y tratamiento - A. Hüter-Becker, H. Schewe & W. Heipertz
Método de musculación sin aparatos - Oliver Lafay
Bases del entrenamiento deportivo - Tsvetan Zhelyazkov
El Arte de Escuchar el Cuerpo - Ángeles Wolder Helling

TAEKWONDO

Análisis biomecánico de la patada en el Taekwondo - Universidad de Antioquía

Análisis y evaluación de los factores de riesgo en el taekwondo (italiano) - Albert Altarriba Bartés

Ansiedad estado y autoconfianza respecto al taekwondo - Guillermo A. Saez Abello

Antiguas y modernas artes marciales de Corea - Andrés Esquivel

Básicos del Taekwondo (inglés) - Scott Shaw

Black Belt Fitness for Life A 7-Week Plan to Achieve Lifelong Wellness (inglés) - Michael Imperioli

Casos de management deportivo (economía del deporte) - Angel Barajas Alonso

Creación de una empresa Escuela de Taekwondo - Reinaldo Alberto Orejarena

Del legado marcial al trascender deportivo - José Danilo Lorza C

Desarrollo histórico del Taekwondo en la Provincia de Cañar - Julio César Amendaño Murillo

Detección de talentos en practicantes de Taekwondo - Willy Peter

Diccionario de actividad física y deportes - Jacinto Bolivar M. & Edgar M. Méndez

Diccionario de terminología kukkiwon - Louis B. Giamo

Diccionario ilustrado de las artes marciales - Louis Frederic

Diseño e implementación de un sistema de entrenamiento con pateador electrónico - Renato Arboleda Terán

Diseño, aplicación y evaluación de un programa de entrenamiento de taekwondo - Vicente Anderson Aguinda

Efectividad de las acciones tácticas (combate de alto nivel en taekwondo) - Cristina González de Prado

Eficacia de la Kinefilaxia en la práctica de Taekwondo ITF - Natalia Avellaneda Romero

Ejemplo de convocatoria para campamento de taekwondo - Federación Salvadoreña de Taekwondo

El entrenamiento de Taekwondo mediante el método integrado - Mario Carpizo Parra

El entrenamiento táctico del Taekwondo - Leonardo Daza Ortega

El taekwondo como herramienta para promover el autocontrol en adolescentes (artículo) - Guillermo Cortés Ruiz

El taekwondo, un arte marcial coreano (francés) – artículo

Enciclopedia, Artes marciales del mundo (inglés) - Thomas A. Green

Estatuto de la Federación Mexicana de Taekwondo

Estudio de la cadera del practicante de taekwondo - Ramón Olivé Vilás

Estudio sobre parámetros mecánicos y autoeficacia de Dolio Chagui de Taekwondo - Isaac E. Torres

Estudio sobre parámetros mecánicos y distancia de golpeo de Bandal Chagui de Taekwondo - María Coral Falcó

Evaluaciones físicas para taekwondo - Taekwondo ATP

Evolución de la potencia en las piernas en el combate de Taekwondo - Jesús R. Cañadillas

Flexibilidad Extrema (estiramientos para artes marciales) - Sang H. Kim

Formas Del Taekwondo (poomsae) - Guía completa

Fundamentos técnicos del ataque en el taekwondo

Graduaciones de taekwondo (ITF)

Guía gráfica del taekwondo - Manuel E. Adrogué

Historia y Fundamentos del Taekwondo - Instituto colombiano del deporte

Juegos, ejercicios y actividades para la enseñanza del taekwondo - Maxi Eransus

La evolución de la técnica de patada en el Taekwondo - Udo Moenig

Las posturas en taekwondo - Manuel Adrogué

Manejo y prevención de lesiones en el taekwondo - Mireya Ávila Botello

Manual de capacitación Academia de Taekwondo - Pedro E. Gómez C., Eduardo Acevedo E. & Ashanti Ramírez de Oca

Manual de instructores de taekwondo de América (inglés) - América Taekwondo

Manual Taekwondoo 1959 (japonés) - Choi Hong Hi

Metodología dirigida al desarrollo de la coordinación motriz en el taekwondo - Joffre C. Sigüenza

Metodología para la enseñanza de los combates - Yosmany Silva Sansarico

Modelo de negocio CANVAS de una Academia de Taekwondo - Diego Fernando Ovalle Álvarez

Nivel de agresividad en los practicantes del taekwondo - Silvia María Dardón Rivera

Nivel de autoestima y éxito en el taekwondo - Shaaron Getzabel Hurtado

Optimización de movimientos en el taekwondo (inglés) - Haddad Monoem

Origen y evolución del Taekwondo - Pedro de Rufino Añorbe

Patadas esenciales para las artes marciales (inglés) - Marc de Bremaeker & Roy Fraige

Planificación del entrenamiento en el taekwondo olímpico - Attili D. Germán

Poomsae (Taegeuk 1 - 8) (inglés)

Práctica de taekwondo y comportamientos internalizantes y externalizantes en niños - Jorge E. Restrepo & Jeison R. Saldarriaga

Principios básicos para una posición correcta (ITF) - Instituto Colombiano de Taekwondo ITF

Programa alternativo basado en el taekwondo para la estimulación psicomotriz - Lizeth Mery Castro Nina

Programa técnico de graduación de cinturones de color en Taekwondo – ATP

Propuesta de parámetros cineantropométricos de selección de atletas - Gletechen Y. Jiménez

Psicología del rendimiento deportivo - Albert Viadé Sanzano

Reglamento de Combate por equipos – WT

Reglamento e interpretación de competencias de poomsae – WT

Reglamento técnico, competición adultos (poomsae) - R. F. E. T.

Significado de los Taegeuk

Tae Kwon Do - Yeon Hee Park, Yeon Hwan Park & Jon Gerrard

Taekwondo para niños - Alexis Marín

Taekwondo Poomsae - Ronald Southwick

Taekwondo Step Sparring (inglés) - Sang H. Kim

Taekwondo, el arte coreano de la defensa personal - Choi Hong Hi

Taekwondo, el emocionante arte del combate - CONADE

Técnicas de agarre del taekwondo (inglés) - Tony Kemerly & Steve Snyder

Técnicas Fundamentales hasta 1º Dan

Técnicas Fundamentales de 1º a 5º Dan

Teoría y metodología del entrenamiento del taekwondo - Arlen M. González Nuñez & Carlos Andrés Pedroso Martínez

Teoría y Metodología para la preparación competitiva en el taekwondo - Pedro E. Gómez

Valoración y cuidados en lesiones articulares en taekwondo - Ana Fernández Mata

AIKIDO

Aikido Básico- Sato Nagashima

Aikido total, el curso maestro - Gozo Shioda & Yasuhisa Shioda

Aikido y la esfera dinámica (inglés) - A. Westbrook & O. Ratti

Aikido, Estudio Completo - Koichi Tohei

Aikido, manual del principiante - Asociación española de técnicas de aikido Aikikai

Aikido, técnicas de defensa personal - Andre Lemonnier

El aikido - José Santos Nalda

El Espíritu del Aikido - Ueshiba Kisshomaru

Manual de Inicio - Aikido Fujisan

Principios del aikido - Gozo Shioda

ARMAS

Armas de combate callejero - Darrin Cook

Dominando el Nunchaku - Ted Gambordella

El Bo, manual del palo japonés - J. L. Isidro Casas

Manual básico del bastón telescópico - Roberto Rubio Diaz

Tambo Jutsu - José S. Nalda

Técnicas de defensa personal con bastón - Masaaki Hatsumi & Quintin Chambers

ARTES MARCIALES MIXTAS

Ágora artes marciales mixtas (profundización - Richard Andrés A. Parra

BOXEO

Consumo calórico y su relación con el gasto energético total de los boxeadores - Carlos Aburto González

BRUCE LEE

El arte de expresarse con el cuerpo - Bruce Lee (John Little)

El método de combate de Bruce Lee, entrenamiento básico - Bruce Lee & M. Uyehara

El método de combate de Bruce Lee, la habilidad en las técnicas - Bruce Lee & M. Uyehara

El método de combate de Bruce Lee, técnicas avanzadas - Bruce Lee & M. Uyehara

El método de combate de Bruce Lee, técnicas de defensa personal - Bruce Lee & M. Uyehara

El tao de jeet kune do - Bruce Lee

El Tao del Gung Fu - Bruce Lee (John Little)

Gung fu chino, el arte filosófico de defensa personal - Bruce Lee

COMBATE MILITAR

Combate Cuerpo a Cuerpo (inglés) - Cuerpo de Marines de EEUU

Combatives - Departamento de la armada, Washington DC

DEFENSA PERSONAL

Guía de defensa personal - Bruce Tegner

Guía de supervivencia callejera - Rory Christensen

How to Use the Yawara Stick for Police - F. A. Matsuyama

Karate, Judo y Jiu-jitsu Para la Mujer - A. Sakura

Krav Maga para Mujeres - Darren Levine, Ryan Hoover & Kelly Campbell

Kubotan en la defensa personal policial - Raimundo Rodríguez

Kubotan Self defense keychain - Jeffrey M. Miller

Kubotan

Manual de Defensa Personal Militar

Manual de prevención para la defensa personal

Manual Defensa Personal Policial I

Manual Defensa Personal Policial II

FILOSOFÍA MARCIAL

101 cuentos zen - Nyogen Senzaki & Paul Reps

Aprendiendo Budo Taijutsu Vol 1 - Francisco José de Haro

Aprendiendo Budo Taijutsu Vol 2 - Francisco José de Haro

Aprendiendo Budo Taijutsu Vol 3 - Francisco José de Haro

Budo Secreto - Michel Coquet & Carmelo H. Ríos
Bushido Alma De Japon Nitobe Inazo
Bushido, el alma de Japón - Inazo Nitobe
Bushido, el camino del Samurai - Tsunetomo Yamamoto
El Arte de la estrategia - Confucio
El arte de la Guerra - Sun Tzu
El Arte de la Paz - Morihei Ueshiba
El guerrero a la sombra del cerezo - David B. Gil
El libro de los 5 anillos - Miyamoto Musashi
Hagakure (Hojas ocultas) - Jocho Yamamoto
La búsqueda del KI - Kenji Tokitsu
Las 36 Estrategias Chinas (Completo) - Carlos Martín Pérez
Las 36 Estrategias Chinas (Resumen) - Carlos Martín Pérez
Yo escribí el Bushido - David Montesinos Espés
Zen en movimiento - C. W. Nicol

HAPKIDO

Hapkido - Síntesis
Hapkido el arte de coordinar la energia (portugues) - Hong Soon Kang, José A. Marciel & Fabio A. Bueno
Proyecciones Hapkido - Guía
Tecnicas Fundamentales Hapkido - Guía

JEET KUNE DO

Jeet Kune Do - Felipe Mercado

Jeet Kune Do - Apuntes I

Jeet Kune Do - Apuntes II

Manual Básico Jeet Kune Do - Samuel Sánchez

JIU JITSU

Brazilian Jiu-jitsu, theory & technique (inglés) - Renzo Gracie & Royler Gracie

Jiu Jitsu, lecciones practicas para ataque y defensa - Galeon P. Altieri

Jiujitsu de hoy - Pedro R. Dabauza

Kata Judo JuJitsu, formas antiguas y modernas de defensa personal - Pedro R. Dabauza

JUDO

Del Judo-Ju Jutsu del sensei Sigeotoshi a la Tai Yosa Ryu. Ju Jutsu - Luis A. Palacios

El Espíritu del Judo - J. L. Jazarin

Judo al alcance de todos - Aine Saudi

Judo Kodokan Teoria y Sistema

Judo, Arte y Técnica - Vicente Nogueroles

Judo, juegos para la mejora del aprendizaje - Remedios Velázquez, José M. García, Sagrario del Valle & Paz Diaz

Manual de Judo para niños de 9 y 10 años - Richar Geovanny Angamarca

Mi Metodo de Judo - Mikonosuke Kawaishi

KARATE

Aproximación a la historia del karate do - Carmelo Teijeiro

Camino al cinturón negro - Eduardo Ruiz & Luis Vidal

El mejor karate, los fundamentos - M. Nakayama

Estudio del Qi, la respiración en el kata sanchin I - Ramón Fernández-Cid
Estudio del Qi, la respiración en el kata sanchin II - Ramón Fernández-Cid
Estudio técnico comparado de los katas del karate - Hermenegildo Camps & Santiago Cerezo
Historia del karate Do Shotokan - Hombu Dojo
Hojo-Undo Entrenamientos olvidados del karate - Michael Clarke
Karate do Shotokan - Iván Jiménez & Gabriela Cajamarca
Karate do, mi camino - Gichin Funakoshi
Karate Kyohan (inglés) - Gichin Funakoshi
Karate Kyokushin - Guía básica
Karate science, dynamic movement (inglés) - J. D. Swanson
Karate Secreto - José Salvador Peraza
Karate Shotokan - Guía completa
Karate, técnica de competición - D. Valera & A. Piñero
Katas kyokushinkai - José Babiloni & Javier Babiloni
La Biblia de Shotokan
La esencia del karate okinawense - Shoshin Nagamine
Las bases del estilo Shito-Ryu - Ramón Fernández-Cid
Los 20 principios del karate -Gichin Funakoshi
Los katas sanchin y tensho - Guía completa
Los secretos del karate de Okinawa - Kiyoshi Arakaki
Mabuni I (japonés)
Mabuni II (japonés)
Manual técnico de instructor - Guía completa
Reglamento de competición de karate - WKF
Reseña histórica del karate do - Fabio A. Avila

Secretos Del Karate Chino - Ed Parker
Shin-Gi-Tai karate training (inglés) - Michael Clarcke
Shito Ryu - Asociación Shito Kai de Venezuela
Shotokan Katas - Albrecht Pfluger
Shotokan, el despertar del tigre – Guía
Karate esencial - Mas Oyama
Técnicas completas de Karate Shoto Kan - Guía visual

KENDO

Diagramas de apoyo para Kendo - Guía visual
Kenjutsu o Kendo - Notas de entrenamiento
Manual de Kendo - Asociación Metropolitana de Kendo de Brasil
Manual Ilustrado de Kendo - Cesar R. Samaniego

KENPO KENJUKABO KAJUKENBO

Enciclopedia de Kenpo - Ed Parker
Kenjukabo, técnica y reflexiones de un veterano - Javier de Miguel
Kenpo, ciencia y técnica - Javier de Miguel
Manual de autodefensa basado en Junkesa Kanjukenbo - Sam Allred

KICK BOXING

Combat kick boxing realistic self defence (inglés) - Pat O´Keeffe
Kick boxing a framework for succes (inglés) - Pat O´keeffe

KRAV MAGA

Complete Krav Maga (Inglés) - Darren Levine & John Whitman

Kapap Lotar Hayana Krav Maga (inglés) - Major Avi Nardia

Krav Maga (alemán) - Imi Sde-Or & Eyal Yanilov

Krav maga para mujeres - Darren Levine, Ryan Hoover & Kelly Campbell

Krav maga, defensa contra ataques armados - Imi Sde O

Krav Maga, the official Israeli self-defence system (inglés) - Matt Cheung

Manual para instructores de Krav Maga

Self-defense krav maga - Richard Douieb

The Book of Krav Maga (inglés)

KUNG FU – WUSHU CHI KUNG

Alquimia de Bagua Zhang - Oleg Tcherne

Anatomía & tai chi - Paidotribo

Apuntes de Tai Chi - Carlos Brys & Ninina Acardi

Baguazhang, theory and Applications (inglés) - Yang Jwing-Ming & Wu Wen-Ching

Bak Mei Pai Gung Fu (inglés) - Tyler Rea

Chi Kung para la salud y la vitalidad - Wong Kiew Kit

Chi Kung, camisa de hierro - Mantak Chia

Chi Kung, el camino de la energia - Lam Kam Chuen

Cómo los humanos manejan la energía sutil - Carlos J. Ruiz

Ejercicios de Tai Chi Chuang - Guía

El arte del Chi Kung - Wong Kiew Kit

El arte del Wing Chun - Santi Pascual

El devastador sistema del sur - Choy Li Fat

El libro del Tai Chi Zen

El poder del kung fu - Wu Bin, Li Xingdong & Yu Gongbao

Kung fu - Choy Lee Fut

Kung Fu Shaolin - Wong Kiew Kit

Kung fu, teoría y práctica del estilo clásico y moderno - Manfred Pabst

La estructura interna del Tai chi - Mantak Chia & Juan Li

Manual de posturas estaticas, Chi Kung - Jeronimo Milo

Taiji Quan estilo Chen - Guía

Técnicas de combate de Taiji, Xingyi y Bagua - Lu Shengli

Teoria del Tai Chi - Daniel Medvedov

Wing Chun, estudio teórico y práctico - José Ortiz

Wing tsun kuen kung fu - José M. Prat

KYOKUSHIN

Kanku Kyokushin-kan

Kyokushin Budo Kai (inglés) - Guía completa

KYUSHO ACUPUNTURA

50 puntos de presión para la defensa personal - Leopoldo Muñoz

Atlas gráfico de acupuntura - Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen & Michael Hammes

El libro conciso de los puntos gatillo - Simeon Niel-Asher

El sublime arte de los puntos vitales - Jorge García Santos

Jintai Kyusho, Los puntos vulnerables del cuerpo humano - Pau-Ramón Planellas

Kuatsu. Do-in, digitopuntura, primeros auxilios - Leopoldo Muñoz

Kyusho Dim Mak - Federico Asensio

Kyusho, Salud y bienestar - Guía práctica

Los secretos del Kyusho, puntos de ataque en el combate - Reinisch, Hoeller & Maluschka

Manual de acupuntura y digitopuntura - Orlando A. Rigol

Puntos gatillo y puntos acupunturales - Juan Miñano

LIMA LAMA

Lima Lama, historia, fundación y desarrollo - Jorge Vazquez

Manual para el entrenador de lima lama, nivel 1 - Conade

Manual para el entrenador de lima lama, nivel 3 - Conade

LUCHA

La lucha, técnica deportiva y arte defensivo - J. M. Yribarren

Lucha Canaria, manual de preparación - Juan Jerónimo Pérez

Lucha Canaria, principios básicos - Juan Jerónimo Pérez

Manual teórico-práctico de luchas - Bruno Mora Pereyra

MUAY THAI, MUAY BORAN

Boxeo tailandés, muay thai (italiano) - Marco De Cesaris

Manual de Muay Thai - Gonzálo García

Muay Boran IMBA - Arjarn Marco de Cesaris

Muay thai, el arte de la pelea - Yod Ruerngsa, Khun Kao Charuad & James Cartmell

NINJUTSU SHINOBIJUTSU

Dakentaijutsu - Guía práctica

El libro de los grandes maestros ninja - Masaaki Hatsumi

El manjo de las armas ninja - Adolfo San Pérez

El ninja moderno - Masaaki Hatsumi

La mente del ninja - Kirtland C. Peterson

Ninjutsu no sho, el arte secreto - Pau Ramón

Ninjutsu, técnicas básicas - Javi San

Ninpo Taijutsu, manual de técnicas de lucha sin armas - Pedro Fleitas

Shinobijutsu, el arte del Shinobi - Guía completa

Shinobijutsu, introducción al Ninpo - Abel Shinobi

Shoniki, el arte del disimulo - Natori Masazumi

PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Guía de psicomotricidad preescolar - Josefina Lobera

Juegos y psicomotricidad - Vicente Quirós & Juan M. Arráez

Manual de psicomotricidad, ritmo y expresión corporal - Marta Schinaca

Manual para psicomotricidad preescolar - Samantha Fabiola Almeida

Psicomotricidad educativa - Javier Mendiara & Pedro Madrona

Taller de psicomotricidad, juegos y expresión corporal

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

El cerebro del niño explicado a los padres - Álvaro Bilbao

La psicología deportiva, el deporte y su impacto en la sociedad - Adriana García Ramirez

La psicología en el deporte - Rafael Eduardo Linares

Psicología del deporte - Aidan Moran & John Toner

Psicología del deporte - Carrasco Bellido

Psicología del deporte - Edgardo Navia

Psicología del deporte - Edwin Vinueza Tapia

Psicología del deporte, fundamentos - Antonio Hernández Mendo

TDAH, manual para padres y educadores - Isabel Orjales Villar

¡ADQUIERE TU PACK TKD!

COMPRAR